

Zusammenfassung/ Abstract

Bewegung und Sport, sowie gute schulische Leistungen sind heutzutage für Kinder und Jugendliche essentiell. Viel Bewegung beugt Krankheiten vor und trägt zu einem ausgeglichenen Lebensstil bei. Auch die schulischen Leistungen dürfen keinesfalls vernachlässigt werden. Sie sind der Grundbaustein für den beruflichen Werdegang. Die Frage die sich hierbei stellt ist, inwiefern kann Bewegung dazu beitragen, die schulischen Leistungen von Kindern zu verbessern. Die aktuelle Studienlage gibt Aufschluss darüber, dass Bewegung und Sport die schulischen Leistungen positiv beeinflussen können. Grund dafür ist, die erhöhte Synapsenbildung im Gehirn, die bessere Durchblutung des Gehirns und die steigende geistige Leistungsfähigkeit. Um herauszufinden ob ein Zusammenhang zwischen sportlichen und schulischen Leistungen bei deutschen Schülern besteht, wurde diese Studie durchgeführt. Deshalb wurden 123 Schüler der Haupt-, Realschule und des Gymnasiums auf ihre Sportlichkeit getestet. Dafür wurde der Kinderturn-Test^{Plus} der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg genutzt. Dieser besteht aus 8 Disziplinen, die dem Deutschen-Motorik Test 6-18 entsprechen. Es wird die sportliche Leistungsfähigkeit im Bereich der Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Kraft und Koordination getestet. Zusätzlich dazu, wurde ein selbst erstellter Fragebogen verwendet, um weitere mögliche Einflussfaktoren auf die sportliche und schulische Leistungsfähigkeit zu messen. Die Ergebnisse bestätigen den Zusammenhang zwischen schulischen und sportlichen Leistungen an deutschen Schulen. Gymnasiasten konnten im Durchschnitt 104,59 Punkte erreichen und lagen damit höher als die Haupt- (96,89 Punkte) und Realschüler (101,33 Punkte). Zur Berechnung des Zusammenhangs wurde die Rangkorrelation nach Spearman mit einem Wert von 0,407, wobei $p < 0,001$, berechnet. Dadurch ergibt sich für diese Studie einen signifikanten Zusammenhang zwischen schulischen und sportlichen Leistungen. Auch die Ergebnisse des Fragebogens deuten auf einen Zusammenhang hin. 80% der Gymnasiasten verbringen mehrere Stunden im Vereinssport und sind damit Spitzenreiter. Im Vergleich zu den anderen beiden Schularten, konnte sich die Realschule in der Freizeitaktivität ganz vorne etablieren.

Sport and education are very important for children and teenager. Sport participation prevents diseases and keeps a healthy lifestyle. Education is also important for occupational succes. But is there any connection between both of them? A lot of study designs prove, that movement and sport increase the educational succes. The reason for that, is the structural improvement of the brain. To identify, whether there is a connection between school performances and sport performances in young german pupils in grade five, this study was realized with 123 subjects from Secondary General School, Intermediate Secondary School and Grammar School. To measure the sport perfomances a test named the „Kinderturn-Test^{Plus}“ of a children foundation in Baden-Württemberg was used. The school performance was measured by the natural separation of the german school system, into the different types of school. The test of the sport performance includes disciplines of stamina, strength, reaction, flexibility and coordinational aspects. Additional to this, there was used a selfmade questionnaire to check if there are more influences of sport and school performance. To measure the connection between these two performances, the average of the tests and the correlation coefficient of Spearman was used. This study came to the conclusion, that the Grammar school has a better average with 104,59 points, then the General School with 96,89 points and the Intermediate Secondary School with 101,33 points. The spearman correlation coefficient was 0,407 with $p < 0,001$. The result of the questionnaire, came to the conclusion that pupils in grammar school, spent a lot of more time in a sports club, then the others. The study comes to the conclusion that there is a significant connection between sport and school performance.