



Dresden International University

**Studiengang Präventions- Therapie – und
Rehabilitationswissenschaften (B.Sc.)**

Bachelorarbeit

Thema:

**Wie groß ist das Maß der Integration durch Sport bei
Flüchtlingen? - Vergleich anhand zweier Sportarten**

vorgelegt von: Christoph Gawehns

geboren am: 06.07.1993

Matrikelnummer: 7006565

zur

Erlangung des akademischen Grades

Bachelor of Science

1.Gutachter: Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Joachim Kugler

2.Gutachter: M.Sc. Bernhard Reichert

eingereicht am: 17.04.2019

*„Der Sport ist etwas Universelles, das ungeachtet aller sozialen,
ethnischen und religiösen Unterschiede global verstanden
wird. Nicht der Sport, sondern auch seine Werte sind universell.“*

(IOC-Präsident Dr. Jacques Rogge)

Danksagung

Hiermit möchte ich mich bei allen herzlich bedanken, die mich während der Anfertigung meiner Bachelorarbeit unterstützt haben.

Speziell gilt mein Dank....

- Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Kugler für die Annahme meiner Bachelorarbeit
- Bernhard Reichert M.Sc. PT für die tolle fachliche und moralische Unterstützung zu jeder Zeit
- allen Vereinen (Boxring Stuttgart, KongsGym, Kletterzentrum Waldau) und Herrn Otto von der Stadt Stuttgart, die diese Arbeit erst ermöglicht haben
- meiner Familie und Freunden für das Korrekturlesen der Arbeit und den nützlichen Anregungen
- meiner Freundin Anja, die die größte Stütze und Unterstützung während dieser anstrengenden Zeit war.

Stuttgart, den 16.04.2019

Christoph Gawehns

Abstract

Hintergrund: Das Ziel der vorliegenden Bachelorarbeit ist es, festzustellen, in welchem Maß Sport zur Integration von Flüchtlingen beitragen kann. Dies wird anhand zweier Sportarten untersucht. Zum einen handelt es sich dabei um den Klettersport, zum anderen um den Kampfsport. Es soll dabei auch untersucht werden, ob es Unterschiede im Maß der Integration von Flüchtlingen zwischen diesen beiden Sportarten gibt.

Methoden: Das für diese Arbeit verwendete Messinstrument ist ein Onlinefragebogen, der an Sportvereine übermittelt wurde, die einen der genannten Sportarten anbieten und Flüchtlinge als Mitglieder verzeichnen.

Resultate: Das Ergebnis der Untersuchung ist, dass Sport einen durchaus wichtigen Faktor bei der Integration bildet. Einen besonders großen Effekt erzielt Sport bei der sozialen Integration, den geringsten Effekt auf der Ebene der strukturellen Integration. Es gibt einen signifikanten Unterschied im Maß der Integration von Flüchtlingen zwischen den untersuchten Sportarten. Flüchtlinge die klettern fühlen sich besser integriert, als diejenigen, die Kampfsport ausüben.

Schlussfolgerungen: Vereinssport kann als wichtiges Instrument und Unterstützung für die soziale Integration von Flüchtlingen betrachtet werden. Für eine tiefgreifende, erfolgreiche Integration sind jedoch weitere Maßnahmen notwendig.

Schlüsselworte: Migration, Integration, Flüchtlinge, Kampfsport, Klettersport

Abstract

Background: The aim of this bachelor thesis is to determine the extent to which sport can contribute to the integration of refugees. This is examined by means of two sports. On the one hand it is the climbing sport, on the other hand martial arts. It will also be examined whether there are differences in the integration between the two sports.

Methods: The measuring instrument used in this work is an online questionnaire sent to sports clubs that have offered one of the above sports and listed refugees as members.

Results: The result of the investigation is that sport is a very important factor in integration. Sport has a particularly strong effect on social integration, the least effect on the level of structural integration. There is a significant difference in the degree of integration of refugees between the two sports examined. Refugees who practice climbing feel more integrated than those who practice martial arts.

Conclusions: Sport can be seen as an important tool for social inclusion, but further activities are needed for successful integration.

Keywords: migration, integration, refugees, martial arts, climbing sports